

De Natuurlijke Weg, Jouw Weg

Je Hart als zintuig...

(individuele natuurcoaching)

Jij 'bent' natuur, deel van het geheel.
Alles is beziend en helpt jou om de 'stilte' in jezelf te horen...
De natuur is als een spiegel van jouw innerlijke wereld.

UITNODIGING

Voel je dat het tijd is om uit het oude te stappen? Het nieuwe in jou te verwelkomen?
Kun je de weerstand opgeven en meebewegen?
Dan wordt de uitdaging een uitnodiging :)
Om de dieper onderliggende betekenis te ontdekken, het onbewuste, bewust te maken.
Diep van binnen heb je alle antwoorden...je dieper weten!

Neem een stap in je nieuwe realiteit en leef lichter, vanuit je hart.
Wat maakt je vrij om een volgende stap te nemen?
Herken en erken wat je hiervan weerhoudt, je nog naar beneden trekt.
Een stuk onverwerkt verleden of beklemmende verwachtingen voor de toekomst?
Dit is een eigen creatie en kun je oplossen vanuit de 'stilte' in je Zelf.
Heel jezelf van binnenuit is de uitnodiging!
Onderzoek en ontdek bevrijdende inzichten die obstakels, blokkades, conflicten, situaties en oude thema's opruimen... Wat heb je nodig om hierin beweging te krijgen?

Welkom voor een bevrijdende ontdekkingsstocht in de natuur met mij als medereiziger/natuurcoach.

WAT IS NATUURCOACHING?

Fragment:

'Die afgetakelde, beschadigde struik in de verte met nog één gele bloem is mijn moeder die zichzelf heeft opgeofferd voor haar kinderen'.

Tranen liepen over Leen haar wangen en ik zag haar lijden...

Ik stelde voor om de struik van wat dichterbij te gaan bekijken. Aarzelend stemde ze toe en ze benaderde rustig, op haar eigen ritme, haar moeder. Wat heftige emotie opwekte. Ze liet haar verdriet en angst toe wat haar lichter maakte. Toen er weer wat ruimte kwam bevroeg ik haar en ging haar aandacht spontaan naar de minder beschadigde kant van de struik en de nieuwe groene blaadjes, scheuten en nieuwe bloemen onderaan. Ze begon in te zien dat haar moeder nog levenskracht bezat en verder bleef groeien op haar eigen natuurlijke wijze. Hoe subtiel het ook lijkt. *'Ja natuurlijk, mama is zoveel meer dan het beeld dat ik mezelf voorhield. Ze groeit en bloeit nog steeds...op haar eigen manier! Ik besef nu dat ik haar in een slachtoffervakje had geplaatst'.* Verder in de sessie kon Leen de relatie met haar moeder vanuit een ander perspectief bekijken en beleven. Ze had voor zichzelf een stevige appelboom uitgekozen naar wie haar moeder trots en lachend toekeek. Leen voelde zich vrijer om meer haar eigen leven te leiden en om anders met haar moeder om te gaan. Een zuiverder contact aan te gaan en haar meer te zien en te ontmoeten voor wie ze écht is, deelde Leen naar het einde van de coachingssessie toe....de specht tikte luid als bevestiging :)

Dit is een fragmentje uit de praktijk, als voorbeeld hoe de natuur tot je spreekt. Het is telkens anders en wonderlijk wat er ontstaat. stap voor stap. Alles wat in je aandacht komt speelt mee! Het landschap, de bomen en planten, constructies, voorwerpen, dieren, de wind, het water, kleuren, geuren, geluiden en vormen die je opvallen vertellen jou iets. Alles is beziend en komt niet zómaar in je aandacht vanuit sjamanistisch perspectief gezien. De Natuur (zichtbaar en onzichtbaar) maakt het onbewuste in jou bewust als je er voor open stelt.

PRAKTISCH

We vertrekken van een thema, een vraag, een conflict, een pijn, een situatie, groot of klein...die jou nu het meest raakt en belemmert om jouw levenspad vrij, vreugdevol en voluit te gaan. Jij formu-

leert dit op voorhand, bv via mail. Indien nodig hebben we nog een (online) verkennend gesprek. Na afspraak in het Kravaalbos te Meldert, Aalst (of in overleg, een andere locatie) gaan we een natuurcoaching starten van 2 uur.

Is de hoofdvraag of het thema nog niet helemaal helder omdat er zoveel speelt?

Geen probleem, in de eerste fase van de sessie gaan we sowieso meditatief aarden en landen om bij de essentie te komen. Ik help je bij het openstellen voor wat er verder verschijnt. Ik reik je oefeningen, vragen, stiltes, doorvoelmomenten...aan in de op maat afgestemde, intuïtieve begeleiding. Mijn rol als medereiziger, voelt als jou aanmoedigen in jouw innerlijk proces om meer verheldering en bevrijding te ervaren. Om jouw waarheid te leven, trouw aan je essentie!

Maar JIJ zit aan het stuur! Ik zorg, in liefdevolle aanwezigheid, voor meer licht op jouw pad zodat jij, vanuit jouw Kern, zelf richting kan kiezen die klopt voor jou.

De natuur biedt continu informatie aan en brengt verheldering in jouw proces.

Dit gaan we samen verkennen, herkennen en erkennen. Nieuwe elementen waar je voorheen niet bij kon, worden zichtbaar voor jou. Ik begeleid je respectvol in je verkennings- en ontdekkingsreis. Een open houding helpt om de 'stilte' in jezelf te horen. Dichtbij de Natuur, dichtbij jeZelf.

Samen ontdekken en verankeren we ook de kracht(en) die je nu nodig hebt.

Zodat je verheldering, licht en kracht meeneemt naar huis en op jouw verder pad.

Ik ondersteun om innerlijke strijd te overwinnen en tot vrede in jezelf te komen.

Ik coach om ingewikkelde aspecten van je leven op een eenvoudige manier te verklaren.

We ontwikkelen samen inzicht en evenwicht.

Schijnbare tegenstellingen verbinden zich, zodat heelwording zich manifesteert.

PRIJS

° Sessie van 2 uur (Kravaalbos Meldert, Aalst) 85 €

° Doe je liever een sessie, op een andere locatie, bij jou in de buurt?

Laat het mij weten en we bekijken wat er mogelijk is (ivm verplaatsingskosten en tijdsbestek).

° Heb je een kleiner budget maar voel je toch de nood en meerwaarde voor jou?

Laat het mij weten en we vinden wel een weg :)

NAZORG

Er ontstaat altijd beweging! Voorzie ná de coaching voldoende tijd voor jezelf zonder nog veel te moeten die dag. Geen extra prikkels, geen drukke agenda en voldoende rust achteraf.

Gezonde zelfzorg met veel ruimte om alles te ontvangen wat er is en beweegt in jou.

Ik kijk naar je uit...

Lieve groet, Jan

AFSPRAAK of VRAGEN via contactformulier op:

www.denatuurlijkewegjouwweg.eu of janvermeulen1962@gmail.com

